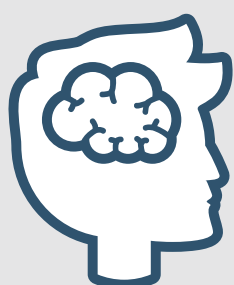


Mendekotasuna daukien edozein edadetako pertsonen autonomia sustatzeko eta haren jagoleei laguntza psikosoziala emateko programa. Gizarte Zerbitzuen Mungialde Mankomunitateko biztanleei zuzenduta dago (Arrieta, Bakio, Gamiz-Fika, Laukiz, Meñaka eta Mungia).

*Programa para el fomento de la autonomía de la persona dependiente, indistintamente de su edad, y de apoyo psicosocial a sus cuidadoras y cuidadores. Para habitantes de los municipios miembros de la Mancomunidad Mungialde de Servicios Sociales (Arrieta, Bakio, Gamiz-Fika, Laukiz, Meñaka y Mungia).*

## **PSIKOESTIMULAZIO TAILERRA** *TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN*



**ETXETIK EGITEKO TAILERRA.** Psikoestimulazioko ariketak posta elektronikoko edo Whatsapp bidez bidaliko dira deskargatu daitezkeen.

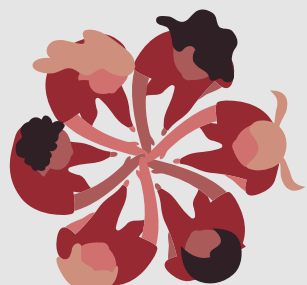
**TALLER NO PRESENCIAL.** Se enviarán actividades de psicoestimulación al correo electrónico o al Whatsapp, de forma que se pueda descargar el contenido.

## **BIZKARRA LANTZEKO TAILERRA** *TALLER DE ESPALDA*



**ETXETIK EGITEKO TAILERRA.** Saioak bideo bitartez bidaliko zaizkie parte-hartzaileei eta fisioterapeutaren jarraipena izango dute telefonoz.

**TALLER NO PRESENCIAL.** Las sesiones se enviarán en video a las y los participantes y contarán con un seguimiento de un fisioterapeuta a través de llamada telefónica.



## **AUTOLAGUNTZA TALDEA** *GRUPO DE AUTOAYUDA*

Jagoleei zuzenduta

*Dirigido a personas cuidadoras*

**ETXETIK EGITEKO SAIOAK.** Menpekotasuna duten pertsonen familiako jagoleei zuzenduta. Bideo-dei bitartez egingo dira saioak.

**TALLER NO PRESENCIAL.** Dirigido a familiares cuidadores de personas dependientes. Las sesiones se harán por videollamada.

## **IKASTAROAK** *CURSOS*

Jagoleei zuzenduta

*Dirigido a personas cuidadoras*



**Pandemiaren ondorio psikologikoak kudeatzeko estrategiak.**

Estrategias para gestionar las consecuencias psicológicas de la pandemia.

**Menpekotasuna duten pertsonetan eguneroko jardueren bitartez autonomia sustatzen**

**Cómo fomentar la autonomía personal a través de actividades diarias**

Informazio gehiago jasoteko: Gizarte Zerbitzuen Mungialde Mankomunitatea.

Tel: 944047707 (Ainara)

*Para recibir más información: Mancomunidad Mungialde de Servicios Sociales.*

*Tel: 944047707 (Ainara)*

